

# Beau-Site

HÔTEL SPA - RESTAURANT

Pour votre détente et votre bien-être,  
l'équipe SPA vous propose :



## Le massage\* aux pochons de vapeur

Alternance de massage  
à l'huile et application

des pochons d'herbes aromatiques chauds.  
Roi du massage détox, ce soin est une  
invitation à la nature, une balade sur le  
plateau des milles étangs.

Les pochons sont confectionnés par nos soins,  
aux plantes médicinales locales. Vous y  
retrouvez suivant le thème choisi : menthe,  
serpolet, bourgeon de sapin, bruyère...  
Quatre thèmes possibles : détox (bouleau...),  
Belle Fleur (mélisse...), tonic (menthe  
poivrée...), relaxante (aubépine...).

**90 minutes - 99 €**

## Le gommage & massage\*

Gommage du corps complet 100% naturel,  
aux flocons d'avoine et miel suivi d'un  
massage de 60mn.

**30 + 60 minutes - 99 €**



## Le soin visage ayurvédique

Soin 100% naturel : curcuma,  
lait de coco, hydrolat de rose  
de Mai, argile, fruit de  
saison... Composé de quatre masques  
et d'un massage spécifique du visage, ce soin  
nettoie, régénère et illumine votre teint.

**90 minutes - 99 €**

## Le massage\* détente "Beau-site"

Massage intuitif, s'adaptant à votre besoin.  
Soin pouvant être doux et enveloppant,  
mais également plus tonique, concentré  
sur les tensions musculaires.

**45 minutes (dos & jambes) - 50 €**

**60 minutes (corps complet) - 66 €**

**90 minutes (corps complet) - 99 €**



## La réflexologie plantaire

Approche énergétique  
et globale de l'individu.

Chaque partie du corps,

organe ou glande est activée à distance par  
une stimulation de sa zone réflexe sur le pied.  
La réflexologie plantaire vise le bon  
établissement de la circulation de l'énergie et  
favorise la capacité d'auto-guérison du corps.  
Elle apporte une relaxation profonde.

**Séance détente et confort**

**60 minutes - 66 €**

**Séance approfondie**

**1 h 30 - 73 €**

Les massages proposés sont réalisés  
soit avec un macérât de Calendula  
(bien-être de la peau) soit un macérât  
d'Arnica (bien-être musculaire).

\* Massages à but non thérapeutique.

Nous utilisons des produits naturels et biologiques  
provenant de petites productions locales :  
Saperli Cueillette (Le-Haut-du-Them)  
et La ferme du Bien-Être (Gérardmer).