

Beau-Site

HÔTEL SPA - RESTAURANT

Pour votre détente et votre bien-être,
l'équipe SPA vous propose :



Massage* aux pochons de vapeur

Alternance de massage à l'huile et application des pochons d'herbes aromatiques chauds. Roi du massage détox, ce soin est une invitation à la nature, une balade sur le plateau des

milles étangs. Les pochons sont confectionnés par nos soins, aux plantes médicinales locales. Vous y retrouvez suivant le thème choisi : menthe, serpolet, bourgeon de sapin, bruyère...
Quatre thèmes possibles : détox (bouleau...), Belle Fleur (mélisse...), tonique (menthe poivrée...), relaxante (aubépine...).

60 minutes - 75 €

90 minutes - 110 €

Soin visage ayurvédique

Soin 100% naturel : curcuma, lait de coco, hydrolat de rose de Mai, argile, fruit de saison...
Composé de quatre masques et d'un massage spécifique du visage, ce soin nettoie, régénère et illumine votre teint.

60 minutes - 75 €

90 minutes - 110 €



Massage* détente "Beau-site"

Massage intuitif, s'adaptant à votre besoin. Soin pouvant être doux et enveloppant, mais également plus tonique, concentré sur les tensions musculaires.

45 minutes (dos & jambes) - 59 €

60 minutes (corps complet) - 75 €

90 minutes (corps complet) - 110 €

Gommage & massage*

Gommage du corps complet 100% naturel, aux flocons d'avoine et miel, suivi d'un massage.

30 + 30 minutes - 75 €

Shiatsu harmonisant

La pratique du Shiatsu est un art de soin dérivé de la philosophie du Tao qui se veut avant tout préventive et déstressante mais qui peut aussi être curative. Son but est de chercher à rééquilibrer les tensions et déséquilibres énergétiques. Au-delà de sa dimension thérapeutique, le Shiatsu est une véritable philosophie de vie. Se pratique habillé, tenue légère en coton.

Corps entier (60 min.) - 75 €

Assis spécifique dos (45 min.) - 59 €



Réflexologie plantaire

Approche énergétique et globale de l'individu. Chaque partie du corps, organe ou glande est activée à distance par une stimulation de

sa zone réflexe sur le pied. La réflexologie plantaire vise le bon établissement de la circulation de l'énergie et favorise la capacité d'auto-guérison du corps. Elle apporte une relaxation profonde.

60 minutes - 75 €

Massage* Thaï traditionnel

Profondément relaxant et équilibrant aux nombreux bienfaits, il élimine les tensions et blocages. Le massage Thaï stimule la circulation sanguine et lymphatique, participant au grand nettoyage de l'organisme, prévenant ainsi son vieillissement et renforçant les défenses du système immunitaire, ce qui en fait votre allié "détox". Se pratique au sol sur tatami, vêtements amples et confortables.

60 minutes - 75 €

90 minutes - 110 €

* Massages à but non thérapeutique.